

# 青木村子どもはつらつネットワーク通信

令和6年度 第225号 8月1日  
青木村子どもはつらつネットワーク事務局発行

今回は保育園特集です。7月8日、青木村保育園で行われた上小地区保育所研修会と、園児たちの日々の様子をお伝えします。



## 令和6年度 上小地区保育所一般保育士等研修会

青木村保育園 橋詰 照美

『公開保育（研修会）の順番が回ってくるよ』

上小地区の保育所、認定こども園などの保育士の皆さんが集まる研修会が、令和6年度は青木村保



育園を会場に行われると聞いたのが今年の10月頃のことでした。公開保育までの限られた期間に、職員全員で話し合いを重ねてきました。

- ① 子どもたちがどこの場所でどんな遊びをしているのか
- ② 今、好きなあそびはどんな遊びなのか
- ③ 保育園内を、もっと遊び込みのできる魅力のある環境にしていけるにはどうしたら良いか

研修会の当日は朝から気温と湿度が高い日となり、熱中症に気をつけながら保育をする日になりました。公開保育の様子をご紹介します。

### 【年長、年中クラスは「あおきっこひろば」での遊び】

池や用水路の中にどんどん入っていき、洋服が濡れて長靴の中が水浸しになっても平気でサワガニやおたまじゃくし、アカハライモリを捕まえて観察している子どもたち。草花を使って透明な水が色水に変化していく様子を楽しむ子どもたち。木陰では手作りのブランコに乗ったり、築山に登ったり、クローバーの中を元気に駆け回ったりする子どもたちの様子を見ていただきました。



少し離れたところから記録を取ったり「どこにいたの?」「どうやって捕まえたの?」と視線を合わせて子どもたちに聞いたりしている先生方の姿が見られました。

「見て、見て!」大きな声で得意げに水槽の中を見せてくれたお友だちが捕まえたのはヒキガエル! いつも見ているアマガエルよりずっと大きい突然のお客様に、驚きと嬉しさで目を輝かせている

子どもたちの姿もありました。

### 【年少クラスは園庭での遊び】

夜中に降った雨が上がり、芝生やクローバーの中に足を入れるとピョンピョンと何匹ものアマガエルが！子どもたちは大喜びでアマガエルを捕まえて、水をはったタライの中に入れて泳ぐ様子を見たり、手に持って「見て！」と、周りの大人たちに見せ



たりしていました。

手に持っている間に「お腹が大きくなったよ。赤ちゃんいるのかな？」と見せてくれる子どもがいました。本当は握られていたことで少し弱ってしまったようです。これから少しずつ命の大切さについても学んでいくことが課題かなと思いました。

こちら長靴の中や洋服が水で濡れても、泥だらけになっても平気で元気に遊んでいる子どもたちの様子を見ていただきました。



### 【3歳未満児クラスは保育室内での遊びと午前のおやつ時間】

いつもと違う人たちに見られていると泣いてしまったり、抱っこしたままで遊ぶことができなくなってしまうこともあるので、研修に参加された皆さんは窓を隔てた廊下側から、あるいは保育室に入っても子どもたちに声をかけずに、そっと見ていただきました。

パーティションのある空間で、しっかり自分の遊びが確保されていて、いつも一緒にいる保育士に見守られる中、安心してのびのびと遊んでいた3歳未満の子どもたちでした。

保育を見ていただいた後は会場を文化会館に移して研究協議を行いました。

10名ほどの4グループに分かれ公開保育の感想や質問を出していただいた後、普段の保育の中で感じていることなどの意見交換をしました。

「あおきっこひろば」の環境がとてもうらやましい。保育士の人数が多くて穏やかな中で保育されていた。などの感想をいただきました。

最後に県庁 こども・家庭課の川上真実先生による講義が行われ、研修会が終了しました。



研修に参加された皆さんが、当日たくさんの学びをそれぞれの園に持ち帰りましたが、公開保育を実施した青木村保育園の職員も、今まで行ってきた保育が子どもたちの育ちになっているという自信と、更に自分たちのこれからの保育への課題をたくさんいただいた研修になりました。



## 🐰 あおきっ子たちの活動 🐰

### 🌸入園おめでとう集会 ～4月16日(火)～

年長さんが先頭に立って進めてくれる「入園おめでとう集会」です。



小さいお友だちと一緒に「笑顔の魔法」でダンスです。小さいお友だちも年長さんのダンスを見て踊ります。



年長さんから手作り玩具のプレゼントです。

進級したばかりの年長さんが、司会・進行を務めます。



会の後、0歳児、1歳児、2歳児のお部屋にも回り、手作りプレゼントを渡しにいきました。



### 🌸おはなしキャラバン ～4月18日(木)～

入園式が終わった4月初め、青木村図書館に「おはなしキャラバン」がやってきました。

今回は新年度が始まったばかりということで、年長・年中ぐみの子どもたちが参加しました。好きな絵本を選んで手にとったり、戸外で絵本を読んだり、図書館の中では学年ごと読み聞かせをしていただいたりと、絵本との触れ合いを存分に楽しみました。



### 🌸エリスンさんの桑の実摘み体験 年長児 ～6月21日(火)～



エリスン所長さんに桑の実のとり方について教えていただけます。



こんな所にもあるよ!!

エリスンさんの手作り看板の前で記念撮影。



山王山公園のステージ上でおにぎりを頬張ります。



職員がいたずらに「プリンパンパン」の曲をかけると・・・

ステージ上でショータイム!が始まりました。

毎年エリスンさんのご厚意により、貴重な体験をさせていただいています。品種改良をした大粒の桑の実を頬張る子どもたち。今年は例年にない大豊作という事でおみやげ袋いっぱい桑の実を収穫し自宅へ持ち帰りました。



桑の実摘みの後は塩田の山王山公園に立ち寄り、遊具遊びと塩おむすびを頬張って大満足の子もたちでした。

### ☆リフレッシュパーク・サマーチャレンジ 年長児 ～6月28日(金)～

今年のリフレッシュパークは朝から生憎の雨となってしまいましたが、ローラー滑り台を取りやめ、釣りと食堂で焼き魚をいただき帰ってきました。年長児保護者のお手伝いは8名と大勢の参加者があり、お蔭様で時間内に子どもたち全員が魚を1匹ずつ釣り上げることができ大満足でした。雨のため時短の活動でしたが、心身ともに力を使い切りお昼寝は全員バタンキュー。夢の中でもチャレンジしていたかもしれません！！

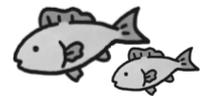


小坂さん、よろしく  
お願いします！

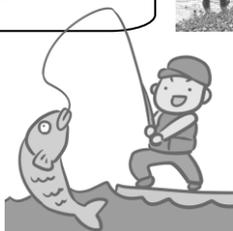
「ツツンってな  
たらちょっと待って  
釣り竿を引くよ。」と  
コツを教わります。



やった～。  
釣れたよ！



お当番さんが  
挨拶をしてく  
れました。



雨の日のサマーチャ  
レンジはある意味本当の  
チャレンジでした！！  
とお父さんからとても  
素敵な感想をいただき  
ました。



ありがとうございました。

### ☆畑づくり

今年もおおきっ子広場の田んぼ作業が始まりました。その後、連日「田畑の名人、小林さん」に教えてもらいながら畑作業があらこちらの学年で始まりました。

#### 年長児…田植え、じゃがいも植え



何だか、ヌルヌルし  
てる～。きゃあ  
～！！なんと賑やか  
な田植えでしょう。

今年も恒例の年長による田植えが  
始まりました。「バックオーライ、  
バックオーライ」しながら何通りも  
苗を植えました。

どろまみれの体を側溝でざっ  
と洗い流します。よく働いま  
した！！



年中児…サツマイモ植え

年少児…ミニトマト、オクラ、アサガオ



小林さん、こみ先生、お手伝いに来てくれたクラスの祖父母の皆さんとさつま芋を植えました。

小林さんのお話を真剣に聞く年少ぐみさん。穴の中に苗を入れてスコップで丁寧に土をかけます。



この他にもレタス、かぶ、枝豆、とうもろこし、ナス、ミニトマト、カラフルにんじなど小林さんが植えてくださり、小林ファームは今年も大盛況です。収穫が楽しみです。サニーレタスとミニかぶは給食の食材に何回か入れていただきました。

☆信州やまほいくの実践「外遊び・遊び込み」について

青木村保育園では、3歳以上の子どもの屋外での体験活動が、1週間で合計5時間以上行われていることを規定とする「信州型自然保育（普及型）」の認定をいただいています。

今年は、認定5年目を迎え更新の年となっています。

活動内容については以下のとおりです。

① お散歩

お散歩マップに示されている野山の探索、公園、神社、お寺巡りを行います。

本年度は、ヒヤリハット報告書と一緒に職員全員で危険マニュアルの確認も兼ねてお散歩マップの見直しを行っています。危険個所にはマップ上にシールを貼り職員で共有を行い安心、安全な戸外遊びに努めています。



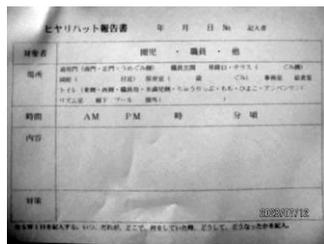
～お散歩マップ（園外図）～



＜シールの色＞  
赤…すり傷・切り傷・刺し傷  
緑…怪我がないヒヤリハット  
青…打ち身・打撲  
黄…虫刺され・トゲ（シールにトゲを書く）  
白…どれも当てはまらない怪我  
シールの中に怪我の内容記入



～園内図～



ヒヤリハット報告書

※事故や怪我が起きた場所にシールを貼り、ヒヤリハット報告書に記載をし、職員全員で共通認識を行い、事故防止に努めます。

## ② あおきっ子広場の活用

子どもたちの日々のつぶやきから展開される保育を大事にし、本年度保育活動を進めています。異年齢が交じり合って過ごし、築山のぼり、草木を使ったままごと遊び、昆虫探しに用水路や池の水遊びなど自然は遊びの宝庫。毎日出会う新しい発見を楽しんでいます。

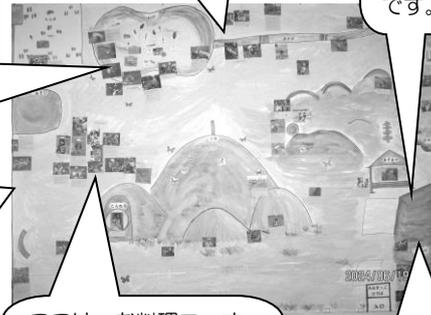
また、遊びのマップを作成し子どもたちの姿を振り返る材料にしました。

### <園庭マップ>



主に年少児以下が楽しむ園庭です。砂場だけではなく、園庭全部が泥んこあそびのフィールドになっています。

### <あおきっ子マップ>



「アカハライモリいたよ！」一番人気はやはり池のようです。

用水路に体ごと浸かる子もいます。葉っぱを流し楽しむ子もいます。

池から流れる小川ではサワガニも捕れますよ。

ここは、お料理コーナー。花や草をつぶしたり、もんだりしながら色水を作ります。

小林さんが作ってくれた蔓ブランコも大人気です。

暑くなると木々の日陰に集まることができます。

## ☆ALTによる活動

今年もALTのジャック先生が、毎週水曜日1クラスずつ順番に入っています。

保育園での「英語であそぼう！」の内容は、

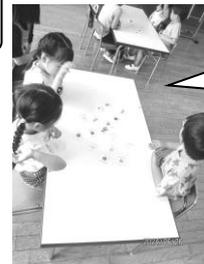
- ・歌
  - ・絵本の読み聞かせ
  - ・ミニゲーム
  - ・日常の挨拶
  - ・お天気
  - ・果物の名前
  - ・曜日、日付
  - ・色
- などです。



これは「ピーチ」です。



「Hand is head」頭に手を乗せて果物カルタをとります！



ジャック先生が何て言うかよ〜聞かなくちゃ。みんな真剣です！！

ジャック先生が「オレンジ」と言うと年少ぐみさんたちも「オ・レ・ン・ジ」と真似をして声を出します。すごいですね〜。

青木村保育園のあおきっ子たちは地域資源をフル活用して多くの遊び、生活体験を行い日々たくましく成長しています。



**編集後記** これからも遊びや体験を通してたくましいあおきっ子に成長してもらいたいですね。

