

いつでも・どこでも・どなたでも

2023年度

生涯学習教室・グループのご案内



青木村公民館では、さまざまな教室や団体が活動を行っています。
共に学び、話し合える仲間の輪を広げ、いきいきとした日々を送るため、
あなたも何か始めてみませんか。

サークルの参加について

対象者 原則として、青木村にお住まいの方、もしくはお勤めの方。

参加方法 ご希望の教室・グループの代表者に直接連絡してください。

お問い合わせ先：青木村公民館 TEL・**情** 49-2224

文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者(連絡先) | 内 容 | 写 真 |
|-----------------|--|--------------------------|---|---|
| 青木村 義民太鼓保存会 | 木曜日 19:30～21:30 武道館 年会費 10,000円 (保険料込) | 宮入 貞嘉 (090-2758-1427) | 和太鼓は体中で表現できる、スポーツと音楽がひとつになって楽しめる楽器です。個人はもとよりグループの参加も歓迎いたします。一緒に楽しみましょう。 |  |
| 青木 ギターマンドリン | 第3・4水曜日 19:30～21:30 (12月～2月休み) 無料 | 佐藤 悦夫 (53-5444) | 懐かしく、親しみやすい曲を主に合奏して楽しんでいます。初心者大歓迎。興味ある方はまず見学してみてください。 |  |
| 青木村 ハーモニカ愛好会 | 第1・3金曜日 19:30～21:00 年会費 1,000円 文化会館 | 岩下 清子 (080-3319-1123) | 童謡・懐メロ・ポップスなど、色々な曲を2部(低音・高音)に分かれて演奏し、楽しんでいます。 |  |
| 青木村吹奏楽団 | 練習日は不定期 19:30～21:30 年会費 1,000円 文化会館講堂 | 沓掛 和敏 (090-4230-1237) | 初心者から上級者まで一緒に音楽を楽しんでいけるような活動を目指しています。道の駅や文化祭、産業祭など演奏の場が増えてきました。楽器の種類や腕前を問わず参加大歓迎です。(コロナ等の状況によっては、練習の休止もあります。) |  |
| コーラスあおき | 第2、4金曜日 19:30～21:00 年会費 12,000円 (月1,000円) 文化会館 | 関 礼子 (49-3164) | 歌う事が好きな方、合唱は自分が楽器です。一緒に素敵なハーモニーを奏でてみましょう。入会をお待ちしています。 |  |
| やまなみ短歌会 | 毎月第3土曜日 13:30～15:30 入会金 500円 年会費 3,000円 文化会館 | 内田 友子 (49-1185) | 51周年を迎える歴史のある短歌会です。現在は、合評会形式で進め、31文字をお互いに研賛を積み、かつ、楽しんでいます。 |  |
| 青木村川柳教室 | 毎月第3木曜日 13:30～15:30 文化会館 年会費 6,000円 | 増田 久義 (49-2055) | 明るく、楽しく、面白い、和気あいあいの教室です。お気軽にご入会下さい。 |  |
| 古文書教室 | 毎月第1火曜日 13:30～15:00 無料 文化会館 | 荒川 元男 (49-3377) | 永川 強先生のご指導で、郷土にまつわる古文書の解説を通して、参加メンバー間の絆を太くし、コミュニケーションの輪を広げる。 |  |

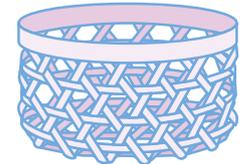
文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者(連絡先) | 内 容 | 写 真 |
|---------------------|---|--------------------|---|---|
| 青木村陶芸愛好会 | 毎週木・土曜日 (4月～11月) 9:00～18:00 陶芸ハウス (文化会館横) 年会費 3,000円 粘土代別 150円/kg | 田中 三明 (49-2393) | 村の施設「陶芸ハウス」で活動しています。粘土で遊んだ仕上げは灯油窯の炎で。生まれたての作品との対面はいつもワクワク、ドキドキです。作品は文化祭に。日帰りバス旅は毎年。初めての方も一緒に。お待ちしております。 |  |
| 青木英会話教室 | 第2・4木曜日 20:00～21:00 文化会館 月1,000円 | 古見 公弘 (49-2604) | 日常生活で使える簡単な英会話をディビット先生のご指導で楽しく学んでいます。中学レベルの英単語でOKです。 Let's enjoy English with us ! |  |
| 手話ダンスサークル ハローあおき | 毎月第1・3金曜日 13:30～15:30 文化会館2階 講堂 年会費 5,000円 | 多田佳奈子 (49-3220) | 手話が初めての方も歌に合わせて自然に楽しく覚えられます。 お気軽にご参加ください。 |  |
| 健康マージャン同好会 | 火曜日 13:00～17:00 無料 | 佐藤 悦夫 (53-5444) | 和気あいあいとゲームを楽しんでいます。高齢者にはボケ防止にも良いですよ。 |  |
| 遊々パソコンクラブ | 火曜日 (4月～12月) 13:00～ 月会費 500円 | 黒澤 和夫 (49-2888) | インターネットを利用して興味を持ったことや料理のレシピで活用しています。年末は各自が年賀状を作っています。継続して続けていると、少しずつですが自分で作成できるようになっています。去年の文化祭では、新聞のコラムを入力して写真を入れてレイアウトしてみました。 |  |
| フラダンス教室 「らん」 | 第1木曜日 13:30～15:00 文化会館 3階 レクリエーション室 | 上野 仁子 (49-2236) | ハワイアン曲、日本曲に合わせてゆっくり体を動かしましょう。 初心者の方も楽しく出来ます。 |  |
| 里山を守る 御富の窯の会 | 3月～5月 入会金 20,000円 年会費 2,000円 | 上原 英雄 (49-3162) | バーベキュー等に使う「かた炭」を焼いてみませんか。御富の窯の会では里山の整備を進め炭焼きの材料を確保して、楽しく炭焼きをしています。希望者は要予約(材料の準備、炭焼きの指導あり) |  |
| まつぼっくりの会 | 毎月1回 (図書館) 夏休みと春休み (児童センター) | 宮原 弘子 (49-2112) | 毎月1回図書館で、小学生中心に読み聞かせや物作りをしています。小学生と一緒に本を読んだり、簡単にできる工作をしませんか。 |  |

文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者(連絡先) | 内 容 | 写 真 |
|---------------------------------|---|--------------------------|--|---|
| 青木童謡唱歌をうたう会 | 小学生と歌う会 (2・3年生対象) 毎月1回 (ラポート) 長野県童謡唱歌の会 大会に参加 | 宮原 弘子 (49-2112) | 毎月1回ラポートで入所者、ボランティアと一緒に歌う会を、毎年10月～11月に小学校で子どもたちと一緒に童謡唱歌を歌っています。 日本にしかない童謡唱歌を受け継ぐのに力を貸してください。 |  |
| おはなし玉手箱 | 不定期、午前中 図書館お話室 | 松田 礼子 (49-3766) | 絵本や紙芝居の読み聞かせをしながら、幼児と一緒に手あそび等もします。子どもたちの生き生きとした反応がすばらしいです。 |  |
| 文庫学級 | 第2土曜日 13:30～15:00 年会費 5,000円 | 松田 礼子 (49-3766) | 国語の先生を講師に迎えて古典を学んでいます。普段なじみの少ない古典の世界をわかりやすく、おもしろく解説して下さい、現代にも通ずる人間模様や、豊かな古典の世界に感動しています。 |  |
| 地球クラブ | 地球クラブ: 毎月2回(年24回) 子ども1人8,000円 こまめ: 毎週1回 月3,000円 | 小岩井 彰 (49-2311) | 子どもを真ん中に、自然豊かなフィールドの中で多く人が関わり、遊びながら、お互いが成長ができるような活動をしています。 |  |
| 書道研究会 清風会 | 毎月水曜日 午前中 老人福祉センター他 | 下形 文幸 (49-2358) | 皆さんどなたでも参加できます。 楽しみながら書道の練習作品づくり仲間づくりを行い書初大会、文化祭にも参加します。 |  |
| DEER FRIENDS (レザークラフト 教室) | 月2回 土曜日又は日曜日 13:00～15:00 参加費 1回500円 (材料費別) 文化会館3階会議室 | 小林 規子 (49-1585) | 青木村で捕獲された鹿の革を利用して小物を作ります。個々で工夫し、オリジナルな作品を作っています。専用の工具・ミシンは、こちらで用意したものを使用できます。 |  |
| スタジオ U-143 | 不定期 文化会館 製作に必要な費用若干 | 山浦 正志 (090-1618-0423) | CM制作を通して青木村の魅力を再発見しませんか。取材を通して村への理解を深め、イメージをカタチにする楽しい時間を共有しましょう。 |  |
| 青木・ダンス 愛好会 | 毎月3回 土曜日 13:30～ 1回1,000円 見学無料 | 深澤のり子 (090-6949-8991) | 社交ダンスに少しでも興味があり、踊ってみたい方、大歓迎です。健康と認知症予防にも効果があり、楽しい時間が共有できます。講師は青木村下奈良本出身の沓掛丈夫先生です。とてもわかりやすく、楽しく教えて下さいます。どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。 |  |

文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者(連絡先) | 内 容 | 写 真 |
|----------|--|---------------------------|---|---|
| なるほど料理の会 | 不定期 文化会館 | 金井 理恵 (090-2481-6969) | 分かっているようで分からない。今更聞けない料理の基本を学びませんか？ 山菜の下ごしらえ、特別な日の料理、お母さんに作ってもらった昔懐かしい料理など。作り方を知りたい献立など、リクエストにもお応えします。 ※開催の予定についてはコロナの状況を見て、お問い合わせのあった方へ随時お知らせします。 |  |
| クラフト教室 | 不定期 文化会館 月 1,000 円 | 金井 市子 (49-2730) | エコクラフトを使い小物やバックを作ります。 エコクラフトはカラーバリエーションが豊富で個性的な作品が作れるのでとても楽しみです。 お気軽にご参加ください。 |  |
| 男の料理教室 | 2ヶ月に1回程度 第3水曜日、 又は金曜日 9:30～13:00 保健センター2階調理室 入会費 1,000 円 参加費 1,000 円 | 尾和 廣一 (49-3214) | 男性中心の料理や試食を楽しむ教室です。 「包丁を使ったことがない」「料理はしたことがない」という方でもご安心ください。 一緒に気軽に料理を始めてみませんか。 少人数で行うので、初心者でも大丈夫です。 |  |
| 土の会 | 5月～11月 毎週火曜日 9:00～12:00 (午後也可) 陶芸ハウス(文化会館裏) 年会費 1,000 円 その他粘土代 2kg250 円～ | 齋藤 由利子 (080-1100-6455) | おしゃべりをしながら楽しく土いじりをしています。 お気軽にのぞいてみてください。 |  |
| 竹細工教室 | 不定期 10:00～15:00 1回 2,000 円 | 山崎 賢司 (090-8684-1133) | 青木村の竹を自分で竹ヒゴに加工して、バッグや生活道具などを作ります。 |  |

スポーツ・健康づくりサークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者(連絡先) | 内 容 | 写 真 |
|-----------------------------------|---|---------------------------|--|---|
| ABC (ソフトボール) | 日曜日 14:00～17:00 総合グラウンド 年会費 10,000円 入会金 10,000円 ユニフォーム代 10,000円 | 若林 浩一 (090-2561-0000) | 長野県ソフトボール協会 東信支部 青木協会としての運営と、40代(壮年)、50代(実年)の各チームで、県大会出場、勝利を目指して活動しています。 |  |
| 青木 ビーチボールクラブ (ビーチボールバレー) | 火曜日 20:00～21:30 総合体育館 参加費 1回 100円 | 秋山 まり子 (090-3343-0039) | 年齢を問わず仲良く、楽しく家族のような環境で活動しています。気軽に楽しめるスポーツなので一緒にやりませんか。 |  |
| 水曜ビーチ (ビーチボールバレー) | 水曜日 20:00～21:30 総合体育館 参加費 1回 100円 | 小林 久訓 (49-3224) | 年齢に関係なくみんなで楽しめるスポーツです。是非一度体育館に遊びに出かけてみてください。お待ちしております。 |  |
| 青木 バドミントンクラブ (バドミントン) | 火曜日 19:30～21:30 総合体育館 参加費 1回 200円 (高校生以下100円) | 山本 峰夫 (49-3304) | 初めての方でも大歓迎です。バドミントンに興味のある方は、是非一度体育館に出かけてみてください。ラケットの無い方には御貸します。 |  |
| 青藍会 (剣道) | 水曜日 19:00～20:30 青木小学校体育館 参加費 1回 100円 | 花村 伸章 (090-4461-0469) | 未経験者、御年配の皆様の参加大歓迎!個人のペースに合わせた稽古を行っておりますので、お気軽に参加ください。剣道を通じて心と体を鍛えましょう! |  |
| ソフト・バレーボール・ クラブ (ソフトバレーボール) | 金曜日 20:00～21:30 電気料 月500円程度 | 多田 治由 (49-3220) | ソフトバレーボールは柔らかいゴムのボールを使い、バドミントンのコートで行う、4人制のバレーボールです。ネットの高さも低く初心者でも、気軽に楽しめるので生涯スポーツとして最適です。常時会員を募集していますので気軽に覗いてみてください。 |  |
| PBT 青木 (卓球) | 土曜日 19:30～21:30 総合体育館 1回 300円 | 召田 祐治 (090-2140-1622) | 卓球をしたい小中学生大歓迎。どなたでも気軽にご参加できます。卓球に興味のある方はぜひご参加ください。 |  |
| 太極拳同好会 | 水曜日 10:00～12:00 文化会館 月会費 2,000円 | 清水 圭子 (49-2373) | 健康で日常生活を送りたい。無理なく、楽しく筋力を鍛えましょう。興味のある方、お待ちしております。 |  |

スポーツ・健康づくりサークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者(連絡先) | 内 容 | 写 真 |
|------------------------------|--|------------------------------|--|---|
| ふわっと テニスクラブ (ふわっとテニス) | 土曜日 20:00～21:30 総合体育館 1回100円 | 堀内 誠子 (49-2006) | ふわっとしたゴムボールを使ってワンバウンドでラリーをします。テニスができなくても大丈夫です。 一緒にやってみませんか? |  |
| パドル 健康体操クラブ | 日曜日(第2・4) 10:00～11:30 会費 月1,500円 | 堀内 巡子 (49-3337) | きつい運動は無理だけど、体のために何かしたいという方にピッタリです。どなたでも自分の体の状態に合わせて無理なくできる体操です。ひざ、腰、肩の痛い方におすすりめです。音楽に合わせて楽しく笑い、ストレス解消に最高です。 |  |
| FC・青木 SPIRITS (少年サッカー) | 水、金、土、日曜日 総合グラウンド、 体育館、 フットサル場 小学校体育館 | 小林 祐毅 (090-9359- 7327) | 楽しくサッカー・フットサルをやりましょう。 |  |
| あおこまちゃん (フリースポーツ) | 不定期 総合体育館 1回50～100円 | 浜田こずえ (49-1124) | 年齢を問わず、ジャンルを問わず「スポーツをしたい」、「体を動かしたい」という方、一緒に活動しましょう。 |  |
| 青木村 ゲートボール部会 | 週2回 月曜日・木曜日 午前中 村内屋内ゲートボール場 年会費 1,000円 | 平林 金光 (090-4720- 7378) | 身体に適度な運動と、若干の頭脳も使います。交流大会、東信予選大会等の試合に、勝っても負けても楽しく。 初めての人、知り合いの人、楽しい出会いが楽しみです。 若手の入会がなく、苦慮しています。お気軽にお電話、お出かけください。 |  |
| 排球部 (バレーボール) | 日曜日(不定期) 13:00～16:30 総合体育館 1回100円～200円 | 竹森 梨香 (090-2258- 1140) | 男女問わず、バレーボールの練習がしたい小学生・中学生・高校生の皆さん、お待ちしております。 |  |
| 排球チーム (バレーボール) | 金曜日 17:00～19:00 or 18:30～20:30 小学校体育館 | 小林 美恵 (090-8328- 5295) | 中学校の男子バレー部を中心に活動しています。バレーボールを通じて仲間の大切さを学んだり、チーム1人1人の役割を果たして活動しています。 |  |
| V・C バレーボールクラブ (バレーボール) | 木曜日 19:30～22:00 参加費 1回100円 総合体育館 | 片山 恵里 (090-5524- 1310) | 年齢に関係なく、楽しくバレーボールをしています。また、交流の場として活動していますので、お気軽にご参加ください! |  |

スポーツ・健康づくりサークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者(連絡先) | 内 容 | 写 真 |
|----------------------------|--|---------------------------|---|--|
| le'a le'a hula (レアレアフラ) | 土曜日(月3回) 一般 16:00～18:00 武道館 参加費 月3,000円 冬は暖房費(別途) | 白勢 愛 (53-5545) | 体も頭も心も全部を使って、健康のため、リフレッシュのため、成長のため、レアレア(楽しい)フラ(踊り)を一緒にやりませんか? |  |
| もくば | 木曜日 18:00～20:00 小学校体育館 参加費 1回100円 | 奈良本 晴美 (080-5140-2300) | バスケットボールが好きな中学生が活動しています。 |  |
| 六文銭 | 土曜日 9:00～16:00 木曜日 18:00～20:00 総合体育館 参加費 1回250円 1ヵ月 3,000円 | 岡澤 理恵 (49-2270) | 身体を動かすことが好きな小学生、一緒にバレーボールをして心身ともに強くなるう! お楽しみ会や合宿もあり、楽しいこともたくさんあります。 OB・OGには春の高校バレー出場者もいます! |  |
| 健康スポーツ 吹矢教室 | 第1・3火曜日 13:00～15:00 文化会館2階講堂 入会金 500円 年会費 2,000円 | 増田 久義 (49-2055) | ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。 見学・体験お気軽にどうぞ。 |  |