



ふるさと公園の園路 940 周で真田丸ゆかりの大阪城まで!!

ウォーキング記録表

ふるさと公園あおき → 真田丸ゆかりの大阪城

歩いてみよう!

歩いて元氣健康づくり



上級編 大阪城

| 月   |     |       | 月   |     |       | 月   |     |       |
|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|
| 日にち | 周回数 | 累計周回数 | 日にち | 周回数 | 累計周回数 | 日にち | 周回数 | 累計周回数 |
| 1   |     |       | 1   |     |       | 1   |     |       |
| 2   |     |       | 2   |     |       | 2   |     |       |
| 3   |     |       | 3   |     |       | 3   |     |       |
| 4   |     |       | 4   |     |       | 4   |     |       |
| 5   |     |       | 5   |     |       | 5   |     |       |
| 6   |     |       | 6   |     |       | 6   |     |       |
| 7   |     |       | 7   |     |       | 7   |     |       |
| 8   |     |       | 8   |     |       | 8   |     |       |
| 9   |     |       | 9   |     |       | 9   |     |       |
| 10  |     |       | 10  |     |       | 10  |     |       |
| 11  |     |       | 11  |     |       | 11  |     |       |
| 12  |     |       | 12  |     |       | 12  |     |       |
| 13  |     |       | 13  |     |       | 13  |     |       |
| 14  |     |       | 14  |     |       | 14  |     |       |
| 15  |     |       | 15  |     |       | 15  |     |       |
| 16  |     |       | 16  |     |       | 16  |     |       |
| 17  |     |       | 17  |     |       | 17  |     |       |
| 18  |     |       | 18  |     |       | 18  |     |       |
| 19  |     |       | 19  |     |       | 19  |     |       |
| 20  |     |       | 20  |     |       | 20  |     |       |
| 21  |     |       | 21  |     |       | 21  |     |       |
| 22  |     |       | 22  |     |       | 22  |     |       |
| 23  |     |       | 23  |     |       | 23  |     |       |
| 24  |     |       | 24  |     |       | 24  |     |       |
| 25  |     |       | 25  |     |       | 25  |     |       |
| 26  |     |       | 26  |     |       | 26  |     |       |
| 27  |     |       | 27  |     |       | 27  |     |       |
| 28  |     |       | 28  |     |       | 28  |     |       |
| 29  |     |       | 29  |     |       | 29  |     |       |
| 30  |     |       | 30  |     |       | 30  |     |       |
| 31  |     |       | 31  |     |       | 31  |     |       |

左の地図は、ふるさと公園あおきから真田丸ゆかりの大阪城までの直線距離です。およそ **300 キロ** あります。一つの○がふるさと公園あおきの園路 20 周の 6.4km です。20 周歩くごとに、○を1つ塗りつぶしていきましょう。毎日ウォーキングの記録をつけて、ふるさと公園あおきをスタートし、ゴールの大阪城を目指しましょう。一日園路を 20 周歩くと 47 日で完歩できます。