

青木村 信州

小倉乃湯

有乳湯

杏掛温泉

田沢温泉

源泉かけ流しの湯



小倉乃湯



夕チアカネそば

松茸



青木三山



国宝大法寺



有乳湯



坂田金時誕生伝説



リフレッシュパークあおき



信州昆虫博物館

田沢温泉



足湯もあります

十観山の山あいにある田沢温泉は湯川のせせらぎや格子戸の宿、重厚な門構え、白壁の土蔵、そして情緒あふれる石畳の通りなど、歴史の雰囲気が漂います。開湯は飛鳥時代と言われ、まだ若き島崎藤村も滞在し、「千曲川のスケッチ」で紹介しています。「子宝の湯」としても有名な、山姥が湯治に訪れ、鬼退治をした坂田金時を産んだという伝説も。御婦人に卓効があり、乳の少ない婦人は27日、子のない婦人は37日で効果が表れると言われています。近くには子安地藏尊がある薬師堂があり、四季を通じての参拝客があります。

宿のほか、共同浴場外湯として、有乳湯(うちゆ)があります。



有乳湯の魅力は入った直後に体中につく気泡です。ぬるめの温度は源泉かけ流しで、ゆっくり長湯を楽しめます。入浴後は体の芯から温まり、お肌はつるつる。体はほかほかです。年中無休で、低料金など、みるも魅力のひとつです。

泡



沓掛温泉



洗い場使用料金表

使用料金	1湯券1回50円
一湯券1回	200円
一湯券1回	200円
一湯券1回	200円
湯原組	

●小倉乃湯

平安時代国司の滋野親王が眼を患い入湯したところ治ったので薬師堂を建て、温泉の守護神として崇めた時から開湯されたという。また、温泉裏山の山容が京都の小倉山に似ているところから、京都を偲ばれて「小倉乃湯」と名付けられた。地名の旧称から「浦野の湯」と言われた時代もある。文化7年(1810年)の「旅行用心集諸国温泉29ヶ所」にも記載されている。

昔の沓掛温泉は旅宿が数軒あつて湯治客で大変賑わい近隣の温泉をはるかにしのいでいたと伝えられている。なお、昭和46年に田沢温泉とともに国民保養温泉地に指定された。



石手公園にある「石手」は野生のサトイモで、天然記念物。弘法大師にサトイモを分けてほしいといわれた老婆が、これは石だと断り、あとで食べようとしたところ、本当の石のように固くなつてしまったと伝えられる石芋伝説が残っています。

●温月庵薬師堂

役行者開湯の時に建てられ、万病を治し子持の湯で、有乳湯も薬師如来の靈験と信じられ、古来四季を通じて参拝する入浴客が多かった。弘法大師はこの堂に籠り、自作の像を安置されたと伝えられる。また、上田城主真田家の崇敬篤く、高野山との関係も深い。4月8日の縁日には市をなしたと伝えられる。境内には有名な子安地藏尊がある。



●湯原権現社

持統天皇朝の創建と伝えられ、温泉をまつる社である。祭礼は毎年八十八夜に行われ宵祭りに、神楽が奏され、当日は鎮守の森から舟山車が引かれ、福引、相撲等が盛大に行われた。この社に祈願すると温泉の効果も一層大きくなり、特に子宝に恵まると伝えられている。

●天満天神宮

温泉天神社として知られ、創建年代は不明である。特に受験時には密かに祈願する人が多く、その靈験は遠く都まで知られている。三月二十五日が祭礼で学令児のみで行われた。

●温泉薬師堂

薬師如来、日光菩薩、月光菩薩の三尊のうち薬師如来の像を安置してある堂です。薬師如来を本尊として祈ると、除病または安産、疾患を救い無明の持病を治す法薬が授かるとして古くから地域の人たちが温泉湯治客にも信仰があつた。

●洗い場

野沢菜の採れる季節には、野沢菜洗いのため毎年100人程が訪れます。日によつて行列を作ります。



●風穴

高い山の麓や谷間によくみられる自然的現象で、山腹からの空気が山の中を通り冷風として吹き出しています。冷蔵庫やクーラーがなかったその昔、この冷風を利用して各種食品を貯蔵したもので、先人の知恵をうかがえます。



●稲荷大明神

創建年代は不詳、農業・商業の神で湯原権現社と同様八十八夜が祭礼で当日は近郷近在の浴客で賑わつた社である。



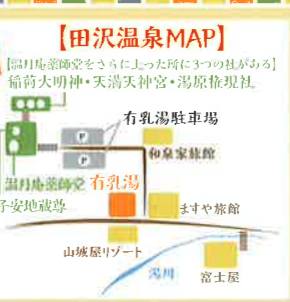
有乳湯

源泉かけ流し

泉質	単純硫黄温泉
効能	婦人病・不妊症・神経痛・胃腸病・リウマチ
電話	0268-49-0052
営業時間	6時～21時
料金	大人(中学生以上)200円 小人(4歳～小学生)100円
定休日	年中無休

※駐車場30台

源泉



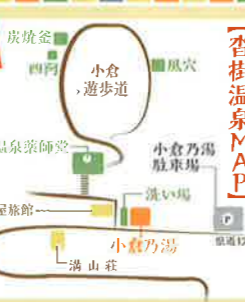
沓掛温泉

源泉かけ流し

泉質	アルカリ性単純温泉
効能	高血圧・神経痛・胃腸病・リウマチ・外科的疾患
電話	0268-49-1126
営業時間	9時～21時
料金	大人(中学生以上)200円 小人(4歳～小学生)100円
定休日	火曜日※祝祭日は営業、翌日休業

※駐車場30台

源泉



小倉乃湯

源泉かけ流し

泉質	アルカリ性単純温泉
効能	高血圧・神経痛・胃腸病・リウマチ・外科的疾患
電話	0268-49-1126
営業時間	9時～21時
料金	大人(中学生以上)200円 小人(4歳～小学生)100円
定休日	火曜日※祝祭日は営業、翌日休業

※駐車場30台



●炭焼釜
この地方の冬期間の主産業であった炭焼き。この釜は、その当時のものを再現したもので「白炭」を生産します。原木には主として「ナラ」がよく用いられます。木を2〜2.5トンつめられ火をつけてから85時間後に約200kgの立派な炭ができます。釜はすべて石と粘土で積みあげられ800℃にも及ぶ高温に耐えられるように工夫されています。



田沢温泉・沓掛温泉 ガイドマップ

- 上信越自動車道・上田菅平I.C.より車で30分
- 長野自動車道・麻績I.C.より車で30分
- 北陸(長野)新幹線・しなの鉄道上田駅から千曲バス青木行きで30分



1 上田城



真田昌幸により築城。2回にわたる徳川勢の攻撃でも落城しなかった天下の名城。現在は上田城跡公園となり、特に桜の時期は花見で賑わいを見せます。

◆JR上田駅から徒歩10分
電話・0268・22・4100
(上田市観光課)

2 上田駅



3 国宝大法寺三重塔「見返りの塔」



建立は鎌倉時代末期の一二三三年。初重を大きくした造りは、他に奈良の興福寺三重塔だけと比べて珍しく、安定感があり簡素で落ち着いた雰囲気山里にとけあつた美しい名塔です。その美しい姿は、旅人が何度も振り返って見たという意から「見返りの塔」と呼ばれ、広く人々に親しまれています。

◆電話・0268・49・2250

4 青木村郷土美術館



国宝大法寺三重塔の近くにあります。郷土にゆかりのある画家達の作品を中心に、著名人の作品など、気楽に立ち寄れる美術館です。国宝大法寺三重塔の壁面復元模写画、収蔵品の常設展示、企画展など、静けさの中で美術に浸ることが出来ます。別館の喫茶室では、コーヒー・抹茶・地元産の食材を使ったジェラード・リンゴジュースを味わうことができます。

◆休館日 月曜日・祝祭日翌日・年末年始
電話・0268・49・3300

5 修那羅峠の石仏群



江戸末期から明治にかけて、村民たちに信仰され、現在も860体をこえる石仏が林立し、細い参道に一列に並び姿は実に荘厳な眺めとなっています。



6 信州昆虫資料館

長野県産のほぼ全種の蝶類、国内外の蝶をはじめ、甲虫類ほか多数の標本があり、書籍文献も充実しています。

◆開館時間 4月中旬～11月下旬
休館日 火曜日
電話・0268・37・3000

7 日帰り温泉

くつろぎの湯

田沢温泉から引湯した、効能確かな温泉でくつろぎのひとときをお過ごしください。

くつろぎの湯

外観 休憩所

◆営業時間: 10時～20時30分
◆大人300円 小人200円
◆定休日: 月曜日
◆電話: 0268-49-1000
※祝祭日は営業、翌日休業



8 リフレッシュパークあおき

豊かな自然の中で、イロハナやシマス釣り、マレットゴルフやアスレチックなどが楽しめます。

◆営業時間 4月11月初旬
電話: 0268・49・2023

9 国宝安楽寺八角三重塔

八角の塔としては唯一現存し、唐様や禅宗様と呼ばれる中国の宋時代の様式の塔です。

◆別所温泉から徒歩5分
電話: 0268・38・20062

10 横手キャンプ場

標高約284・5メートルの十観山中腹に位置する村営のキャンプ場です。テントサイト(12区画)・オートキャンプサイト(7区画)・宿泊棟(2棟)が設置され、豊かな自然のなかでアウトドアを楽しむことができます。

◆開場時期 4月～11月(要予約) 炊事棟トイレ他電話: 0268・49・0111
※詳細は、村ホームページをご覧ください。

11 五島慶太未来創造館

五島慶太による鉄道をはじめとした事業、教育・文化に関する功績、郷土の関わりなどを学ぶ施設として開設しました。村内にあった慶太の生家をモチーフとする建物の中では、その生家を体感できるVR(バーチャルリアリティ)のほか、慶太ゆかりの品などを展示し、その歩んできた軌跡を紹介しています。また、屋外には東急電鉄で実際に使用されたスポーク車輪(3000系、80系)が展示されています。

◆休館日 月曜日・祝祭日翌日・年末年始
電話: 0268・49・0303

12 信州まるベリーオートキャンプ場

青木村夫神山の中腹、標高700mの高原のゆるやかな傾斜地に位置しています。アウトドアライフを第一に考えたキャンプ場です。(通年営業)

◆オートキャンプ・デイキャンプ
電話: 0268・49・0001

道の駅 あおき

青木村の特産品がそろいます。

- ◆多目的体験学習館
- ◆農産物直売所
- ◆味処さまゆみ
- ◆憩屋(こいどや)

◆電話 0268-49-0333

10 横手キャンプ場

信州昆虫資料館 6

子禮嶺神社(里宮) ● 宝暦義民の墓 ● 泉宝日吉神社 ● ふるさと公園あおき ● 五島慶太翁記念公園 ● 川西消防署 ● 浦野 ● 仁古田 ● 小泉 ● 舞田 ● 上田女子短期大学 ● 長野大学 ● 上田自然運動公園 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

7 くつろぎの湯

くつろぎの湯前 青木村役場 小学校前 青木 ● 子禮嶺神社(里宮) ● 宝暦義民の墓 ● 泉宝日吉神社 ● ふるさと公園あおき ● 五島慶太翁記念公園 ● 川西消防署 ● 浦野 ● 仁古田 ● 小泉 ● 舞田 ● 上田女子短期大学 ● 長野大学 ● 上田自然運動公園 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

9 安楽寺

別所温泉 常楽寺 ● 別所温泉 ● 北向観音 ● 生島足湯神社 ● 下之郷 ● 信濃デッサン館 ● 平井寺トンネル ● 依田川 ● 千曲川 ● 上田自然運動公園 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

11 五島慶太未来創造館

民俗資料館・歴史文化資料館 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

12 信州まるベリーオートキャンプ場

青木村夫神山の中腹、標高700mの高原のゆるやかな傾斜地に位置しています。アウトドアライフを第一に考えたキャンプ場です。(通年営業)

◆オートキャンプ・デイキャンプ
電話: 0268・49・0001

10 横手キャンプ場

標高約284・5メートルの十観山中腹に位置する村営のキャンプ場です。テントサイト(12区画)・オートキャンプサイト(7区画)・宿泊棟(2棟)が設置され、豊かな自然のなかでアウトドアを楽しむことができます。

◆開場時期 4月～11月(要予約) 炊事棟トイレ他電話: 0268・49・0111
※詳細は、村ホームページをご覧ください。

5 修那羅の石仏群

子禮嶺岳 ● 十観山 ● 青木峠 ● 至松本 ● 恋渡神社 ● 保福寺峠 ● 万葉歌碑 ● ウェストン碑 ● 宮瀬川 ● 宮瀬神社 ● 滝仙寺 ● ぼたるの里 ● 信州まるベリーオートキャンプ場 ● 信州昆虫資料館 ● 子禮嶺神社(里宮) ● 宝暦義民の墓 ● 泉宝日吉神社 ● ふるさと公園あおき ● 五島慶太翁記念公園 ● 川西消防署 ● 浦野 ● 仁古田 ● 小泉 ● 舞田 ● 上田女子短期大学 ● 長野大学 ● 上田自然運動公園 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

7 くつろぎの湯

くつろぎの湯前 青木村役場 小学校前 青木 ● 子禮嶺神社(里宮) ● 宝暦義民の墓 ● 泉宝日吉神社 ● ふるさと公園あおき ● 五島慶太翁記念公園 ● 川西消防署 ● 浦野 ● 仁古田 ● 小泉 ● 舞田 ● 上田女子短期大学 ● 長野大学 ● 上田自然運動公園 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

9 安楽寺

別所温泉 常楽寺 ● 別所温泉 ● 北向観音 ● 生島足湯神社 ● 下之郷 ● 信濃デッサン館 ● 平井寺トンネル ● 依田川 ● 千曲川 ● 上田自然運動公園 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

11 五島慶太未来創造館

民俗資料館・歴史文化資料館 ● 信濃国分寺 ● 信濃国分西 ● 信濃国分南 ● 信濃国分東 ● 信濃国分北 ● 信濃国分南西 ● 信濃国分南東 ● 信濃国分北西 ● 信濃国分北東

12 信州まるベリーオートキャンプ場

青木村夫神山の中腹、標高700mの高原のゆるやかな傾斜地に位置しています。アウトドアライフを第一に考えたキャンプ場です。(通年営業)

◆オートキャンプ・デイキャンプ
電話: 0268・49・0001

10 横手キャンプ場

標高約284・5メートルの十観山中腹に位置する村営のキャンプ場です。テントサイト(12区画)・オートキャンプサイト(7区画)・宿泊棟(2棟)が設置され、豊かな自然のなかでアウトドアを楽しむことができます。

◆開場時期 4月～11月(要予約) 炊事棟トイレ他電話: 0268・49・0111
※詳細は、村ホームページをご覧ください。

宿泊のご案内

山あいの自然に囲まれたいで湯で
心安らぐひとときを...



富士屋

- ・15室/収容人員45名
- ・料金11,000円～
- ・駐車場30台
- ・外来入浴/有
※状況によりお断りする場合があります。

TEL:0268-49-3111
FAX:0268-49-3101
http://www.fujiya-h.com

広々庭園に面した静かな佇まいの客室。
岩石造りの展望露天風呂があります。



ますや旅館

- ・12室/収容人員30名
- ・料金13,000円～
- ・駐車場20台
- ・外来入浴/応相談
※状況によりお断りする場合があります。

TEL:0268-49-2001
FAX:0268-49-2018
http://www.masuya-1ban.com

島崎藤村ゆかりの有形文化財の老舗旅館。
こだわり地元料理に露天風呂、ごゆっくりどうぞ。



和泉家旅館

- ・9室/収容人員35名
- ・料金11,000円～
- ・駐車場10台
- ・外来入浴/有
※状況によりお断りする場合があります。

TEL:0268-49-2017
FAX:0268-49-3891
http://www.izumiaryokan.net

名物の鯉料理と自家製アイスクリームで
山あいの静かな宿のひとときを。



満山荘

- ・10室/収容人員25名
- ・料金17,600円～
- ・外来入浴/無
- ・駐車場15台

TEL:0268-49-2002
FAX:0268-49-3808
https://manzanso.jp

田園風景の露天風呂と
創作料理でのおもてなし。



叶屋旅館

- ・5室/収容人員15名
- ・料金4,850円～
- ・外来入浴/有
※夏季のみ要予約
- ・駐車場6台

TEL:0268-49-2004
FAX:0268-49-3736
https://kanouya-inn.com

素泊まりの自炊宿です。
(お食事は予約時にご相談下さい)



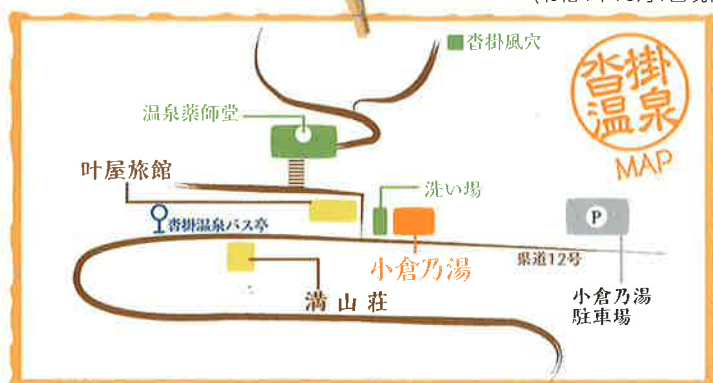
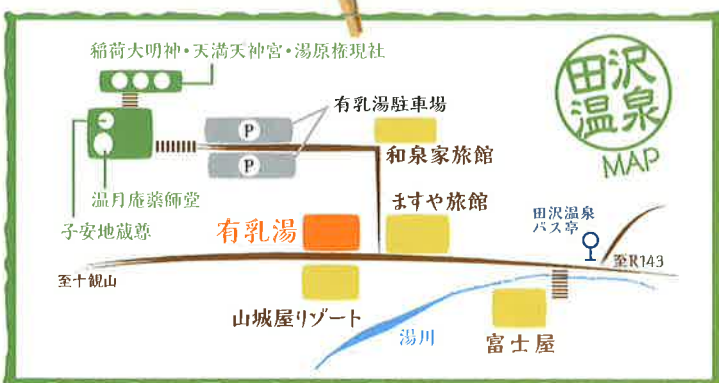
山城屋リゾート

- ・3室/定員5名、5名、30名
- ・会員料金30,000円～
- ・駐車場10台以上
- ・外来入浴/無
- ・一般の方のご予約は
1カ月前から可。

TEL:0268-75-8821
https://yamashiroya-resort.jp/

会員制1棟貸リゾート。
これまでにない客室をご体験下さい。

※料金は消費税・入湯税込です。
(令和4年10月1日現在)



交通アクセス

車で



電車で



バスで…上田～青木間の路線バス情報

青木方面 (千曲バス)

- 平日 7時～21時の間 / 1時間に約1本の運行
- 土日祝 8時～19時の間 / 1時間に約1本の運行

上田方面

- 平日 6時～19時の間 / 1時間に約1本の運行
- 土日祝 7時～19時の間 / 1時間に約1本の運行



お問合せ 青木村観光協会(青木村役場内)

〒386-1601 長野県小県郡青木村大字田沢111番地 TEL:0268-49-0111
URL: http://www.vill.aoki.nagano.jp/ E-mail: webmaster@vill.aoki.nagano.jp

青木村マスコットキャラクター
「アオキノコ」ちゃん

