

# 青木村乳幼児健診・相談等事業のご案内

## 産後ケア事業

出産後、お母さんと赤ちゃんが自宅で生活をスムーズにスタートできるように、出産した施設を退院後、医療機関または助産所等へ通いまたは宿泊により、助産師のサポートを受けながら授乳や育児に慣れていくことができます。

利用には費用がかかります。村へ申請が必要です。詳細は母子手帳交付時にお渡ししているチラシまたは村のホームページを確認してください。

<対象者>

青木村に住民票がある赤ちゃんとお母さん

<利用できる施設>

あへ母乳・子育て相談室、助産所とうみ



## 乳幼児健診

青木村では実施日の約1ヶ月前に対象のお子さん宛におたすね票(問診票)をお送りしています。この用紙の裏面に記載している対象年齢・日程は予定となります。日時を変更する可能性がありますのでご了承ください。

健診日にお子さんや保護者の皆さんの体調がすぐれない場合には別の日程をご案内しますので、健診を欠席される場合は事前にご連絡ください。

<時間> 午後1時~3時頃

(受付時間は午後1時~1時15分)

お誕生相談は午前9時30分~11時頃

(受付時間は午前9時30分~9時45分)

<場所> 保健センター 集団健診室



## 母子相談・離乳食相談

お子さんの発育や発達のこと、授乳のことや離乳食の進め方、お母さんの身体のこと...いろいろな子育ての悩みを相談してみませんか?保健師、助産師、栄養士がみなさんのお話を伺います。

相談したいことがなくても、お子さんの身体が測れずでも構いません。お気軽におでかけください。

<時間> 母子相談 : 午前9時00分 ~ 12時00分

離乳食相談 : 午前9時30分 ~ 12時00分

授乳相談 : 午前9時30分 ~ 11時30分

<場所> 保健センター 集団健診室

<持ち物> 母子健康手帳

<予約> 予約不要



## ママとパパの子育て講座(要予約)

概ね3歳から小学校低学年までのお子さんをもつお母さんお父さんを対象に実践を交えた子育て講座を開催します。

親同士が交流をもちながら講義を聞いていただけます。ポジティブな気持ちで子育てに向き合うヒントを学ぶことができます。

<時間> 午前10時~11時半頃(受付時間は午前9時45分~)

<講師> たんとキッズあおき

<場所> 保健センター 集団健診室

<託児> お子さんは預けてくるか、会場での託児をご利用ください。

託児は予約制ですので申込時に伝えてください。

<予約先> 青木村役場 住民福祉課 保健衛生係

電話0268-49-0111 または青報電話49-3132



### 性と健康の助産師相談(長野県)

予期せぬ妊娠や避妊法等を含めた妊娠の相談、その他出産や育児の相談等長野県が長野県助産師会に委託して実施しています。

電話0263-31-0015

毎週木曜日 10時~14時、19時~21時(祝日・年末年始は除く)

### 長野県救急安心センター

急な病気やケガ等で病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときには

こども(15歳未満の場合)は#8000へお電話で相談

(ダイヤル回線、IP電話の場合は電話026-235-1818へおかけください)

症状を伺った上で、看護師がアドバイスします。

毎日 19時~翌8時

### 上田市内科・小児科初期救急センター(上田医療センター敷地内)

夜間に突然お子さんの具合が悪くなり、翌日まで待てないときご利用ください。

出かける前に必ず電話をしてから受診してください。

電話0268-21-2233 (15歳以下)

電話受付時間: 午後7時~午後11時

診療時間: 午後8時~午後11時(最終受付は午後10時30分)

診療日: 毎日(8月14日~16日、12月30日~1月3日以外)

